

7ª CORRIDA I LOVE RUN 2024

Em PROL a ONG RESOLVI MUDAR

NASCIDOS PARA AJUDAR VERDADEIRAMENTE

A **ONG Resolvi Mudar** foi criada por um grupo de amigos e começou com a ideia de sair da zona de conforto e ajudar a fazer um mundo melhor, a ONG nasceu despretensiosamente com o principal intuito em ajudar aqueles, os mais necessitados, como forma de proporcionar práticas sociais. Hoje o projeto impacta diretamente da vida de milhares famílias e pessoas em situação de rua ou de pobreza extrema, fornecendo cerca de 1500 refeições por mês, 800 cestas básicas, apoiando 72 crianças com reforço escolares e contando hoje com mais de 500 voluntários em seus projetos.

Venha conhecer outros projetos da **ONG RESOLVI MUDAR**, acesse www.resolvimudar.org!

SUMÁRIO

- 1 – A Prova
- 2 – Regras de Participação e Categorias
- 3 – Regras Gerais do Evento
- 4 – Regras Gerais da Corrida
- 5 – Kit de Participação
- 6 – Inscrições
- 7 – Classificação
- 8 – Premiação
- 9 – Considerações Finais

1 A PROVA

Buscando manter o projeto aceso a **ONG RESOLVI MUDAR** realiza anualmente a CORRIDA I LOVE RUN, que busca estimular a prática esportiva além de arrecadar fundos para seu projeto social.

A **7ª CORRIDA I LOVE RUN** será realizada no **PARQUE ECOLÓGICO DE CRAVINHOS**, Av. Salvador Pagano, Cravinhos - SP, 14140-000 – Cravinhos - SP, na data do dia 09 de junho de 2024, Domingo, realização **ONG RESOLVI MUDAR**, organização **GODINHO EVENTOS**.

As inscrições iniciarão em 10 de março de 2024, através do site WWW.TICKETANDO.COM.BR.
Deste evento fazem parte as modalidades:

CORRIDA DE RUA, com distância de **5KM**

CAMINHADA, com distância de **5KM**

CORRIDA KIDS, nas distancias:

Sub - 06 = 2 a 5 anos completos	50 metros
Sub - 08 = 6 e 7 anos completos	100 metros
Sub - 10 = 8 e 9 anos completos	200 metros
Sub - 12 = 10 e 11 anos completos	300 metros
Sub - 14 = 12 e 13 anos completos	800 metros
Sub - 16 = 14 e 15 anos completos	1000 metros

E terá claramente toda sua regra publicada neste regulamento.

A CORRIDA e CAMINHADA terá seu percurso divulgado no site: www.ticketando.com.br, e na rede social oficial do evento: @ongresolvimudar

CORRIDA E CAMINHADA

CONCENTRAÇÃO: 06:00hs

AQUECIMENTO: 06:45hs

LARGADA: 07:00hs

CORRIDA KIDS

CONCENTRAÇÃO: 07:30hs

AQUECIMENTO: 07:45hs

LARGADA: 08:00hs

Nota 1: a ORGANIZAÇÃO poderá alterar a forma de largada de acordo com as exigências e protocolo municipais. Em caso de alteração será anunciado nas redes sociais oficiais do evento. e alterado neste regulamento.

2 REGRAS DE PARTICIPAÇÃO E CATEGORIA

Atletas com idade igual ou inferior a 15 anos completos até a data do evento não poderão competir neste evento na modalidade **CORRIDA 5KM**.

Somente poderão participar do EVENTO, ATLETAS que não estejam suspensos pela CBAT, ou que não façam uso de substância dopante, ou ainda que não esteja cumprindo qualquer tipo de punição impeditiva imposta por Confederações ou Federações, vigente na época e/ou para o EVENTO.

A participação do ATLETA no EVENTO é individual e intransferível, ou seja, não poderá revezar a participação com outro atleta.

3 REGRAS GERAIS DO EVENTO

O ATLETA, ao proceder com a inscrição, **DECLARA EXPRESSAMENTE ESTAR EM CONDIÇÕES ADEQUADAS DE SAÚDE** para participar do EVENTO, **E ASSIM COMO DISPÕE DE CAPACIDADE ATLÉTICA, E QUE TREINOU ADEQUADAMENTE** para o EVENTO.

O ATLETA assume total responsabilidade pelas informações fornecidas, bem como **ACEITA TOTALMENTE O PRESENTE REGULAMENTO**, assumindo as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

Somente poderão participar do evento os atletas previamente inscritos portando o número de peito do evento, o uso da camiseta do evento e facultativa.

Ao participar deste EVENTO, o ATLETA também expressamente cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que eventualmente vier a ser auferida com relação à difusão de sua imagem em veículos de comunicação, televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia, em qualquer tempo, inclusive posteriormente ao EVENTO.

ATENDIMENTO MÉDICO: A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto observará as exigências técnicas com relação ao atendimento emergencial aos atletas, sendo que o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência, como de tratamento em continuidade será efetuado na REDE PÚBLICA, sob responsabilidade desta.

O ATLETA ou seu (sua) responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

A ORGANIZAÇÃO recomenda rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os ATLETAS.

SERÁ DISPONIBILIZADO GUARDA VOLUMES AOS ATLETAS:

Em nenhuma hipótese haverá reembolso ou indenização, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como de seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, por qualquer prejuízo correspondente a perda/extravio/furto ou roubo de equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independentemente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

ORGANIZAÇÃO

Os acessos às áreas de **LARGADA, CHEGADA, PREPARAÇÃO E ESPERA** serão sinalizados, sendo terminantemente proibido pular ou remover as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da LARGADA ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

Tratando-se de evento de caráter público, a ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, a terceiros ou outros participantes, sob qualquer pretexto.

Qualquer reclamação sobre o resultado EXTRAOFICIAL da competição deverá ser feita, por escrito, à ORGANIZAÇÃO, em até 3 dias após o término do evento e enviada através do e-mail: jrgodinhofitness@gmail.com.

Poderão os ORGANIZADORES/REALIZADORES suspender o EVENTO por questões de segurança pública, contingência sanitária solicitados por órgão públicos, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior, como intempéries climáticas, inundações, chuvas etc.

O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, ou por omissão, deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO acerca de qualquer impedimento de sua parte, poderá, a qualquer tempo, ser desclassificado.

A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do EVENTO e DAS NORMAS DE VIGILANCIA SANITÁRIA informando estas alterações nas redes sociais do evento e alterando este regulamento.

4 REGRAS GERAIS DA CORRIDA

Identificação dos participantes: os inscritos devem estar com os números de peito da edição atual da prova colocados na área frontal da camiseta, na altura do peito. O uso da camiseta do evento é **FACULTATIVO**.

Não haverá chip eletrônico destinado à aferição cronométrica na modalidade CAMINHADA, assim não será publicado o tempo dos atletas nesta modalidade.

“NÃO DESCARTA EM VIAS PÚBLICAS” os números de peito do evento.

O EVENTO terá duração máxima de **1h00min** (uma hora), após a largada da MODALIDADE CORRIDA e CAMINHADA, sendo que a área da linha de Chegada e seus equipamentos e serviços, serão desligados e desativados após este período e a estrutura de percurso retirada para liberação das vias.

A LARGADA DO EVENTO terá duração máxima de 10 minutos após sua liberação, o atleta que não realizar largada dentro do tempo previsto será desclassificado.

O ATLETA que não estiver dentro dos tempos projetado, em qualquer ponto do percurso, poderá ser convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.

Ao ser convidado a retirar-se da competição poderá o ATLETA embarcar nos veículos cedidos pela ORGANIZAÇÃO para retornar ao ponto de LARGADA, quando este serviço estiver disponível.

O ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado, sob pena de imediata DESCLASSIFICAÇÃO e RETIRADA DA PROVA.

É proibido o auxílio de terceiros, como por exemplo, mas não se limitando: o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto os pontos de hidratação oferecidos pela ORGANIZAÇÃO.

Não será permitido qualquer tipo de equipamento que auxilie na propulsão, bicicletas de pedal assistido serão desclassificadas.

5 KIT DE PARTICIPAÇÃO

COMPOSIÇÃO

Ao se inscrever no evento o ATLETA está ativando sua participação e acesso ao mesmo e uso da infraestrutura de apoio referente neste regulamento.

O Kit de participação de evento, vinculado a inscrição (pré prova) é composto de:

CAMISETA COM TECIDO ESPORTIVO – camiseta promocional e/ou comemorativa do evento será uma cortesia da organização e será nos tamanhos:

Tradicional Unisex – Tamanho P

Tradicional Unissex – Tamanho M
Tradicional Unissex – Tamanho G
Tradicional Unissex – Tamanho GG

Baby Look Feminina – Tamanho Único

Infantil unissex – Tamanho 4
Infantil unissex – Tamanho 8
Infantil unissex – Tamanho 12
Infantil unissex – Tamanho 14

Nota: a camiseta comemorativa do evento, sera disponibilizada uma grade com uma quantidade limitada dos tamanhos baseado em referencias de percentual de participação, assim a organização não garante a todos que no momento da inscrição a disponibilidade do tamanho no ato da inscrição, ou seja, o primeiro a se inscrever terá reserva na grade de camisas disponíveis. Os tamanhos das camisetas escolhidas no ato da inscrição não poderão ser trocados, nem mesmo na retirada do KIT, já que seguem tamanho padrão nacional.

NÚMERO DE PEITO C/ CHIP DE CRONOMETRAGEM PARA USO NO PEITO: será fornecido para a modalidade CORRIDA 5KM.

NÚMERO DE PEITO S/ CHIP DE CRONOMETRAGEM: será fornecido para a modalidade CAMINHADA e KIDS.

Ao se inscrever no evento o ATLETA está ativando sua participação e acesso ao mesmo e uso da infraestrutura de apoio referente neste regulamento.

RETIRADA

A retirada do kit pré prova:

A entrega do Kit será feita no(s) local(s) abaixo:

Ser divulgado em breve informações sobre entrega dos kits (Local, Horário e Data)

Nota: Não serão entregues Kits após o dia e horário estipulado.

Para retirar o Kit do ATLETA, é necessário apresentar o documento de identidade e o original do COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO, sendo certo que, em hipótese alguma, suas cópias serão aceitas. Em caso de autorização da retirada do kit pela empresa DEIXA QUE RETIRO, deve ser apresentado a AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS, anexa neste regulamento.

Quando da retirada do número de peito, o ATLETA deverá conferir seus dados pessoais.

Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do número de peito.

Somente poderá ser retirado o KIT por outra pessoa maior responsável, desde que seja apresentado AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS, anexa neste regulamento contendo seu nome, rg.

A retirada do kit pós prova:

O kit de participação de evento, vinculado ao término da prova (pós-prova) será entregue ao término do percurso ao atleta devidamente higienizados, composto de: **MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO (FINISH), FRUTAS e ÁGUA** para todos os participantes que completarem o percurso da prova, podendo sofrer alterações em caso de novos itens.

6 INSCRIÇÕES

No ato da inscrição, além do preenchimento das perguntas normais, o ATLETA deverá ler e aceitar o termo, conforme mencionado neste regulamento.

Todo ATLETA tem a obrigação de preencher corretamente, assinar (ainda que eventualmente de forma digital) e entregar à ORGANIZAÇÃO a Ficha de Inscrição do EVENTO.

Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro ATLETA, bem como reembolso de qualquer valor gasto em função da realização da inscrição.

Ao se inscrever no EVENTO, o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza os ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência, inclusive, se o caso, disponibilizando para terceiros.

As inscrições terão os seguintes custos:

CORRIDA E CAMINHADA – PÚBLICO GERAL

Lançamento do Lote Promocional: 11 de março de 2024

Encerramento das Inscrições do lote promocional: 100 primeiras inscrições ou até dia 19/03/2024.

VALOR R\$ 69,90 + taxa de administração*

Lançamento do 2º Lote: 20 de março 2024

Encerramento das Inscrições 2º lote até dia 07/04/2024

VALOR R\$ 79,90 + taxa de administração*

Lançamento do 3º e último Lote: 08 de abril de 2024

Encerramento das Inscrições 3º lote até dia 28/04/2024.

VALOR R\$ 89,90 + taxa de administração*

Lançamento do 4º e último Lote: 29 de abril de 2024

Encerramento das Inscrições 4º lote até dia 19/05/2024.

VALOR R\$ 109,90 + taxa de administração*

CORRIDA KIDS

Lançamento do ÚNICO LOTE: 11 de março de 2024

Encerramento das Inscrições até dia 19/05/2024.

VALOR R\$ 59,90 + taxa de administração*

ATLETAS Portadores de Necessidades Especiais (com comprovação legal) poderão solicitar desconto de 50% no valor da inscrição, devendo estes enviar um e-mail para irgodinhofitness@gmail.com com a comprovação, para posterior envio de voucher com desconto.

ATLETAS com idade igual ou superior a 60 anos terão um desconto automático adicional de 50% (cinquenta por cento) no valor de sua inscrição, devendo este apresentar na entrega de kit seu documento para comprovação de sua idade, e assim sendo limitado o número de inscritos e apenas do segundo lote tradicional.

Nota: Os descontos para PNE e 60+ não são acumulativos, portanto, não podem ser aplicados a inscrição promocional de lançamento. Os atletas Portadores de Necessidades Especiais deverão comprovar sua condição apresentando no dia da retirada de kit laudo ou documento comprobatório de sua condição.

***Atenção:** Será cobrado pela inscrição online a título de taxa administrativa do site: o valor de R\$ 5,00 para as inscrições dos LOTES informados acima;

A ORGANIZAÇÃO limita a participação máxima de:

700 atletas para este evento nas Modalidades Corrida e Caminhada

150 atletas nas modalidades KIDS, divididas conforme abaixo:

atletas kids na modalidade **Sub - 06** = 2 a 5 anos completos

atletas kids na modalidade **Sub - 08** = 6 e 7 anos completos

atletas kids na modalidade **Sub - 10** = 8 e 9 anos completos

atletas kids na modalidade **Sub - 12** = 10 e 11 anos completos

atletas kids na modalidade **Sub - 14** = 12 e 13 anos completos

atletas kids na modalidade **Sub - 16** = 14 e 15 anos completos

As inscrições poderão ser realizadas até o dia **19 de maio de 2024** através do site www.ticketando.com.br ou até o atingimento dos limites acima estabelecidos.

Não serão aceitas inscrições após a data prevista.

A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do EVENTO em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

A ORGANIZAÇÃO poderá em casos de força maior devido a pandemia, suspender o evento, assim podendo prorrogar sua data de realização, mantendo se no direito, de não devolver os valores oriundos as inscrições, mantendo na garantia da realização do mesmo em data futura.

Poderão se inscrever atletas de ambos os sexos, com idade mínima de 15 anos na modalidade CORRIDA 5KM.

7 CLASSIFICAÇÃO

CORRIDA: Tempo de Classificação e Premiação da modalidade **GERAL** será adotado pelo tempo **BRUTO**, ou seja, o tempo cronometrado a partir da largada até o registro de passagem da chegada no tapete de cronometragem, e **FAIXA ETÁRIA** será adotado para o resultado da prova e ordem de classificação, de acordo com a chegada do atleta, adotando-se o tempo **LÍQUIDO** dos inscritos, ou seja, o tempo cronometrado a partir do momento que ele passa pelo tapete de

cronometragem da largada até a passagem do atleta pelo tapete de cronometragem da chegada.

CORRIDA KIDS: Tempo de Classificação e Premiação da modalidade **KIDS** será adotado pelo tempo de chegada a partir da largada, ou seja, a corrida terá sua realização no formato de bateria.

Os resultados, serão divulgados no site www.chiptiming.com.br.

8 PREMIAÇÃO

A divulgação dos ganhadores será realizada no mesmo dia e local de realização do evento, após o encerramento das modalidades. O atleta classificado que não se encontrar no local, perdera o direito da premiação.

DOS PREMIADOS NA CATEGORIA GERAL 5KM

Geral masculino e feminino - 05 primeiros colocados;

Troféu para os ganhadores do 1º ao 5º colocado(a)

DOS PREMIADOS NA CATEGORIA FAIXA ETÁRIA 5KM

Geral masculino e feminino - 03 primeiros colocados;

Troféu para os ganhadores(as) da 1º ao 3º colocado(a)

Faixa etária Feminina e Masculina:

16 a 19 anos
20 a 29 anos
30 a 39 anos
40 a 49 anos
50 a 59 anos
60 a 69 anos
De 70 anos acima.

NOTA: em hipótese alguma haverá premiação dupla, ou seja, o atleta que for classificado na categoria GERAL não poderá concorrer a categoria FAIXA ETARIA.

PREMIAÇÃO ESPECIAL PARA MAIOR EQUIPE INSCRITA E PRESENTE NO EVENTO

É IMPORTANTE QUE O PARTICIPANTE COLOQUE O NOME CORRETO DA EQUIPE PARA DEVIDA CONTABILIZAÇÃO, EM CASO QUE OS NOMES NÃO SEJAM IDENTICOS NÃO SERÃO CONTABILIZADOS.

9 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério, incluir algum tipo de BONIFICAÇÃO ou participação especial.

O ATLETA poderá receber questionários ou enquetes por parte dos patrocinadores, ficando a critério do ATLETA sua participação ou não.

Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a ORGANIZAÇÃO Técnica do evento através do e-mail por jrgodinhofitness@gmail.com.

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso contra estas decisões.

A Organização, mobilizará recursos para oferecer toda a assistência aos participantes durante a realização do evento, não podendo ser responsabilizada, no entanto, por acidentes sofridos durante a prova, correndo por conta dos atletas participantes as despesas por ventura decorrentes.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela Organização.

AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Eu, portador
(a) do CPF, autorizo
....., portador (a) do
CPF, a retirar meu kit da corrida.

Data: ____/____/____

Assinatura do atleta

Assinatura do portador

*É obrigatório anexar a cópia de um documento com foto e assinatura do atleta inscrito.